

PREPARAZIONE COLONSCOPIA e/o POLIPECTOMIA

Tre giorni prima dell'esame **NON** deve mangiare: legumi, frutta, verdura, alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo), cibi integrali.

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di **MOVICOL** soluzione orale 25 ML.

No, acqua gassata no alcool, latte, succhi di frutta con polpa nulla di colore rosso o viola.

Il giorno prima dell'esame: si può consumare una colazione leggera seguita da un pasto leggero (carne bianca o pesce lesso o pastina in brodo o yogurt magro senza frutta).

Si può bere nel pomeriggio ma la cena solo dieta liquida (brodo, camomilla tisane).

IMPORTANTE SE È UN SOGGETTO AFFETTO DA FAVISMO CONTATTI DIRETTAMENTE IL SUO MEDICO

Il giorno dell'esame non è permessa colazione.

Per il successo dell'esame, bisogna acquistare UNA delle preparazioni indicate sotto:

- **PREPARAZIONE CON PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)**

Come preparare le due dosi di **PLENVU**:

Dose 1 da assumere in 30 minuti e poi liquidi chiari in 30 minuti



Dose 2 da assumere in 30 minuti alternando liquidi chiari (1/2 litro almeno)



Colonscopia dalle ore 8 alle 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti alternando la soluzione con un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

Colonscopia dopo le ore 10: il giorno prima dell'esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Colonscopia dopo le ore 12 e nel pomeriggio: il giorno stesso dell'esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

Portare i referti endoscopici o radiologici precedenti e portare sempre in visione i seguenti esami anche se non viene richiesta la sedazione cosciente:

Emocromo, Colinesterasi, Azotemia, Glicemia, PT, PTT, Fibrinogeno, ECG elettrocardiogramma).

Il paziente deve essere accompagnato/a, dopo l'esame non potrà guidare alcun veicolo.